



СОГЛАШЕНИЕ
 Военный комиссар г. Канаш, Канашского
 и Янтиковского районов Чувашской Республики
 Ю. В. Барышов
 «...» 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ
 Заместитель главы администрации -
 начальник отдела образования
 О. А. Ломоносов
 «...» 2020 г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
проведения учебных сборов с юношами 10-х классов общеобразовательных учреждений
Янтиковского района в 2019-2020 учебном году

| № п/п | Тема, содержание и вид занятий | Кол-во часов | Руководитель занятия | Место проведения | Материальное обеспечение |
|---------------------------------|--|--------------|-----------------------------------|---------------------------------|--|
| До начала учебного сбора | | | | | |
| 1 | Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся | 1 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | плакаты, схемы |
| 1 день | | | | | |
| 1 | Основы обеспечения безопасности военной службы <i>Теоретическое занятие.</i> Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы | 1 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | план проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации, плакаты и схемы |
| 2 | Общевоинские уставы <i>Теоретическое занятие.</i> Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих | 1 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | план проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ |
| 3 | Общевоинские уставы <i>Теоретическое занятие.</i> Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени | 1 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, документация дежурного по роте |
| 4 | Общевоинские уставы. <i>Теоретическое занятие.</i> | 1 | Учителя физической культуры и | место проведения | план проведения занятия, Устав внутренней службы |

| № п/п | Тема, содержание и вид занятий | Кол-во часов | Руководитель занятия | Место проведения | Материальное обеспечение |
|---------------|--|--------------|-----------------------------------|---------------------------------|--|
| | Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте | | ОБЖ | учебного сбора | Вооруженных Сил РФ, документация дежурного по роте |
| 5 | Общевойсковые уставы <i>Теоретическое занятие.</i> Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин | 1 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, документация дежурного по роте |
| 6 | Стрелковая подготовка <i>Теоретическое занятие.</i> Стрелковые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение стрелковым шагом | 1 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | план проведения занятия, Стрелковой устав Вооруженных Сил РФ |
| 7 | Физическая подготовка <i>Теоретическое занятие.</i> Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 – 5 км) | 1 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ, спортивный инвентарь |
| 2 день | | | | | |
| 1 | Физическая подготовка <i>Теоретическое занятие.</i> Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке | 1 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ, спортивный инвентарь |
| 2 | Военно-медицинская подготовка <i>Теоретическое занятие.</i> Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия | 2 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | план проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты |
| 3 | Огневая подготовка <i>Теоретическое занятие.</i> | 3 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения | план проведения занятия, учебные автоматы, учебные |

| № п/п | Тема, содержание и вид занятий | Кол-во часов | Руководитель занятия | Место проведения | Материальное обеспечение |
|---------------|--|--------------|-----------------------------------|---------------------------------|---|
| | Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение | | ОБЖ | учебного сбора | патроны, плакаты и схемы |
| 4 | Общевойсковые уставы <i>Теоретическое занятие.</i> Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов | 1 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для хранения оружия |
| 3 день | | | | | |
| 1 | Тактическая подготовка <i>Теоретическое занятие.</i> Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя | 2 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойсковой боя (часть III), экипировка |
| 2 | Радиационная, химическая и биологическая защита <i>Теоретическое занятие.</i> Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения | 2 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | пан проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы общевойсковые противогазы |
| 3 | Физическая подготовка <i>Теоретическое занятие.</i> Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине | 1 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ, спортивный инвентарь |
| 4 | Стрелковая подготовка <i>Теоретическое занятие.</i> Стрелковые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении | 1 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | план проведения занятия, Стрелковой устав Вооруженных Сил РФ |

| № п/п | Тема, содержание и вид занятий | Кол-во часов | Руководитель занятия | Место проведения | Материальное обеспечение |
|---------------|--|--------------|-----------------------------------|---------------------------------|--|
| 5 | <p>Тема, содержание и вид занятий</p> <p>Общевойсковые уставы <i>Теоретическое занятие.</i> Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование</p> | 1 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | <p>Материальное обеспечение</p> <p>план проведения занятия, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ, оборудование поста, экипировка часового</p> |
| 4 день | | | | | |
| 1 | <p>Физическая подготовка <i>Теоретическое занятие.</i> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м</p> | 1 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | <p>план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ, спортивный инвентарь</p> |
| 2 | <p>Тактическая подготовка <i>Теоретическое занятие.</i> Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста</p> | 1 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | <p>план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки</p> |
| 3 | <p>Огневая подготовка <i>Теоретическое занятие.</i> Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия</p> | 2 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | <p>план проведения занятия, Курс стрельбы из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил РФ, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства</p> |
| 4 | <p>Строевая подготовка <i>Теоретическое занятие.</i> Построения, перестроения, новороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении</p> | 1 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | <p>план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил РФ</p> |
| 5 | <p>Общевойсковые уставы <i>Теоретическое занятие.</i> Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная,</p> | 2 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | <p>план проведения занятия, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ</p> |

| № п/п | Тема, содержание и вид занятий | Кол-во часов | Руководитель занятия | Место проведения | Материальное обеспечение |
|---------------|--|--------------|-----------------------------------|---------------------------------|--|
| | административная и уголовная ответственность военнослужащих | | | | |
| 5 день | | | | | |
| 1 | Огневая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Выполнение упражнений начальных стрельб | 4 | Учителя физической культуры и ОБЖ | специально оборудованное место | план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевые машины и танков Вооруженных Сил РФ, плакаты и схемы, автоматы, патроны, экипировка |
| 2 | Тактическая подготовка <i>Теоретическое занятие.</i> Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытое расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка | 1 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки, секундомеры, малые саперные лопатки |
| 3 | Физическая подготовка <i>Теоретическое занятие.</i> Совершенствование и контроль ускорения в беге на 1 км | 1 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ (2009 г.), спортивный инвентарь |
| 4 | Стрелковая подготовка <i>Теоретическое занятие.</i> Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода | 1 | Учителя физической культуры и ОБЖ | место проведения учебного сбора | план проведения занятия, Стрелковой устав Вооруженных Сил РФ |